

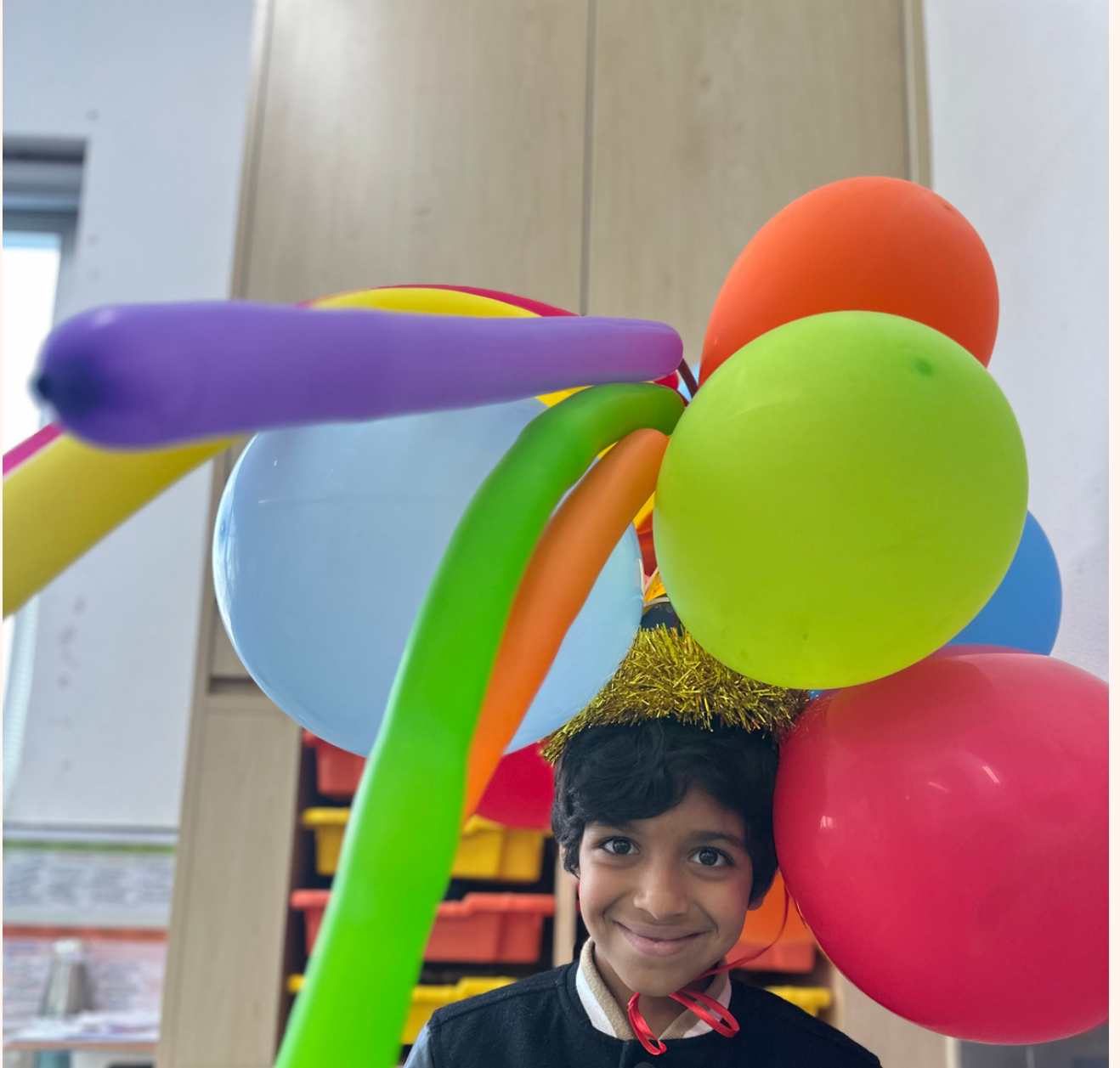


School of Modern Skills

مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

SMS

NEWSLETTER



"Imagination is the beginning of creation. You imagine what you desire, you will what you imagine, and at last, you create what you will." -

George Bernard Shaw



PRINCIPAL'S MESSAGE



Dear Parents and Guardians,

I hope this message finds you well. I am delighted to share some exciting news and updates regarding our National Day celebrations.

As we approach our nation's special day, we are gearing up for a memorable celebration to instill a sense of pride and loyalty in our students. Our National Day celebrations will include:

Cultural Performances: Students will showcase their talents through a variety of cultural performances, celebrating the diversity and unity that defines our nation.

Flag Raising Ceremony: We will have a flag raising ceremony to honour our country's flag and symbolize our unity as a school community.

Decorations and Displays: The school will be adorned with patriotic decorations, and students will have the opportunity to contribute to displays showcasing their appreciation for our nation.

We encourage parents to join us in celebrating National Day by attending our events and engaging in conversations with their children about the importance of unity and national identity.

Thank you for your continued support. We look forward to sharing these improvements and celebrating National Day with enthusiasm and pride.

Best regards,

Steph Chatter

Warm regards
Sincerely,



KEEPING YOU UPDATED

It is a great pleasure to announce that SMS will celebrate the UAE National Day on Wednesday, November 29th, 2023.

The UNITED ARAB EMIRATES NATIONAL DAY is a national occasion and it emphasizes the importance of justice, peace, tolerance, power and moderation, under which all Emirates and expats live. It is a day when the national spirit is renewed, and an occasion to reflect on the achievements of the era of the President Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyan.

On this day we will celebrate with different activities to highlight our belonging to the United Arab Emirates, our loyalty to the prudent leadership and in glorification of the country's national symbols.

Timing: 4:00 PM- 6:00 PM

Venue: SMS main outdoor reception area

Happy 52nd National Day to all.

Best regards,





KEEPING YOU UPDATED

In KG1, students are enjoying an exciting month-long journey through the Creative Curriculum, where our young learners are discovering the art of making bread. This week, they had the wonderful opportunity to roll up their sleeves and create their own delicious bread. The banana bread they made was a huge success and the favorite choice among all our future bakers!



The Creative Curriculum for Preschool empowers children to be confident, creative, and caring learners through play-based, hands-on investigations—a research-based approach that incorporates language, literacy, and mathematics throughout the day.

- nurture the whole child with the only skill progressions from birth to age 8
- connect families to what their children are learning
- provide support for teachers when and where they need it





KEEPING YOU UPDATED

Grade 2 has embarked on an exciting journey by starting their very own garden this week, perfectly aligned with their current learning about seeds and plant growth. We can't wait to witness the garden flourish and see the hands-on learning experiences it will bring to our eager young gardeners.

Teaching students gardening offers a range of educational, developmental, and practical benefits. Here are several reasons why incorporating gardening into the curriculum can be valuable:

Hands-On Learning: Gardening provides a tangible, hands-on experience that engages students in active learning. It allows them to see the results of their efforts and connect theoretical knowledge to practical application.





STUDENTS' AND STAFF RECOGNITION

HASNAA HASHEM



Science Teacher
For Always:

- Being positive
- Smiling
- Creative

GIRLS:

**ALJOURI AYOOB-
9G3**



These students were selected by their teachers because they exhibit the following :

1. Time management
2. Critical thinking skills
3. Effective communication skill

HAMAD HAROON 12B2



SMS TEACHING & LEARNING

Exams Coming up soon..

- Post-Assessments will begin on January 8th for Unit 1B.
- Students should be practicing their skills at home using some of our online platforms: Study Island, Exact Path, Achieve 3000, and Level Up!
- Please keep in mind that attendance is calculated as 10% of a student's grade.





EVENTS AND ACTIVITIES

HIGHLIGHTS



Tolerance Day

The United Arab Emirates (UAE) celebrates Tolerance Day on November 16th each year. Tolerance Day is an occasion to promote the values of tolerance, understanding, and acceptance in the diverse and multicultural society of the UAE.

Children's Day

Children's Day is celebrated in many countries around the world to honor and promote the well-being of children. SMS celebrated World Children's Day by enabling students to reflect on and strengthen their personal character, fostering a positive and supportive school community.



Young Entrepreneurs Day

SMS Business Fair was an excellent way to engage students, promote entrepreneurial skills, and provide a platform for creativity and innovation.



SUCCESS

Success is no accident. It is hard work, perseverance, learning, studying, sacrifice, and most of all, love of what you are doing or learning to do.

1. Connect with other people

Good relationships are important for your mental wellbeing

2. Be physically active

Being active is not only great for your physical health and fitness.

3. Learn new skills

Research shows that learning new skills can also improve your mental wellbeing

4. Give to others

Research suggests that acts of giving and kindness can help improve your mental wellbeing

5. Pay attention to the present moment (mindfulness)

Paying more attention to the present moment can improve your mental wellbeing. This includes your thoughts and feelings, your body and the world around you.



THE

SUPPORT YOUR CHILD NEEDS

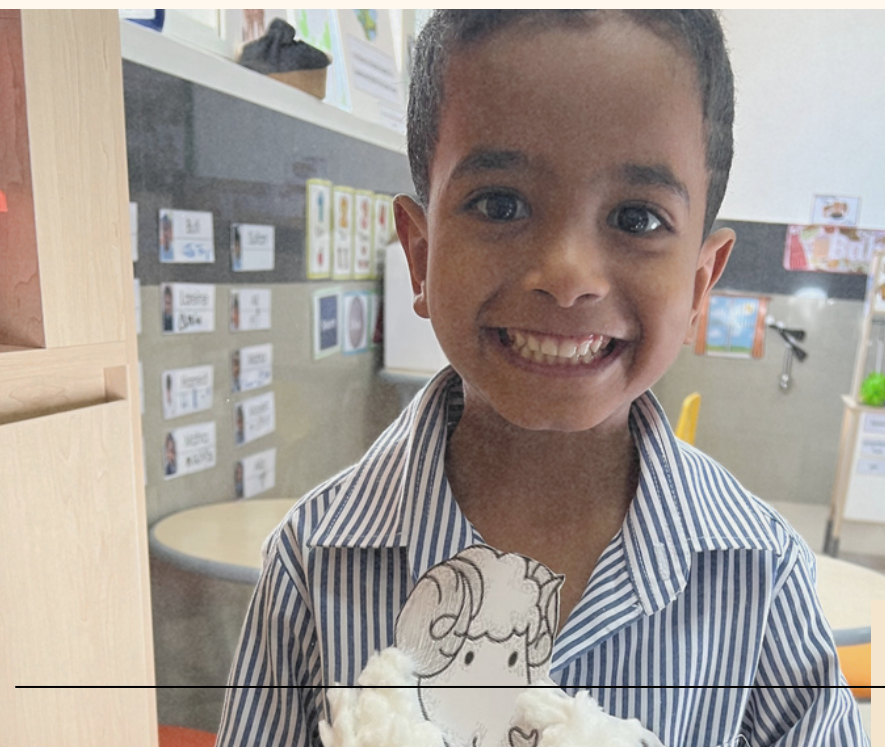
Student support at school is crucial for fostering a positive learning environment and ensuring the well-being and success of students. Here are key aspects of student support that schools often focus on:

1. Academic Support:

- Tutoring Programs: Offering tutoring or peer-assisted learning programs to help students who may be struggling in specific subjects.
- Extra Help Sessions: Providing additional help sessions before or after school to address individual academic needs.
- Differentiated Instruction: Adapting teaching methods to accommodate diverse learning styles and abilities.

2. Emotional and Social Support:

- Counseling Services: Employing school counselors who can provide guidance on academic, personal, and social issues.
- Peer Support Programs: Implementing mentoring or peer support initiatives to help students connect with and support each other.
- Social-Emotional Learning (SEL): Incorporating SEL programs to promote emotional intelligence, self-awareness, and interpersonal skills.



IF you ever need to contact Ms. Jen, Director of Student Services, please send an email: jennifer.mcguire@dubai-sms.com



KEEP MOVING!



WE WON!

A massive well done to our SMS football team who played their first challenge match against Al Salam Community School today. The boys displayed great teamwork, sportsmanship and determination. They scored a last minute goal to secure a 2-2 draw! We are so proud of them and we look forward to the next game! Middle School students have also played a match and they scored 9 goals!! Great job to our soccer team.



YOUR HEALTH MATTERS



Every year on 14th of November world celebrates Diabetes day .This is an opportunity to raise awareness about the impact of diabetes on the health of people and to highlight the opportunities to strengthen the prevention, diagnosis, and treatment of diabetes.

Type 1 diabetes is not preventable. Type 2 diabetes is often preventable through following healthy lifestyle.

Some of the preventive tips to control diabetes are:

- Avoid sugar and refined carbohydrates intake*
- Practice to eat small portion of meal at one time*
- Include fibers and food which are low in Glycemic index*
- Quit smoking, which promotes insulin resistance*
- Make a habit of doing regular exercise for at least 30 minutes a day*
- Keep eye on your blood cholesterol level (Ideal should be below 200). LDL (low-density lipoprotein) below 100, HDL (high-density lipoprotein) above 20 and triglycerides below 150*

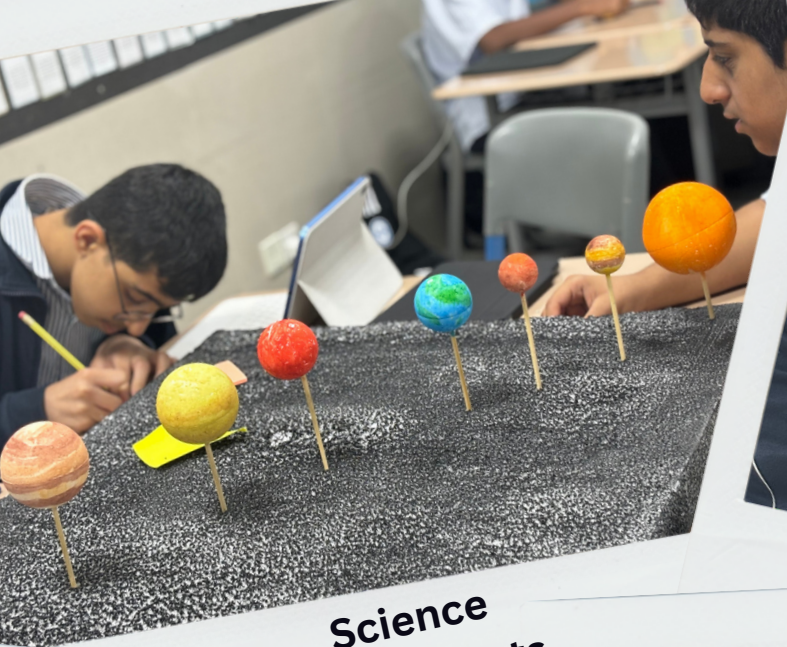


YOUR HEALTH MATTERS



DIABETES WORLD DAY

- *Have proper management of your blood pressure, which should be 130/80 or lower*
- *Avoid intake of aerated drinks and other beverages with added sugar, which can raise the risk of Type 2 diabetes, make a habit of consuming normal water.*
- *Get updated with diabetes control preventive tips.*



Science Experiments



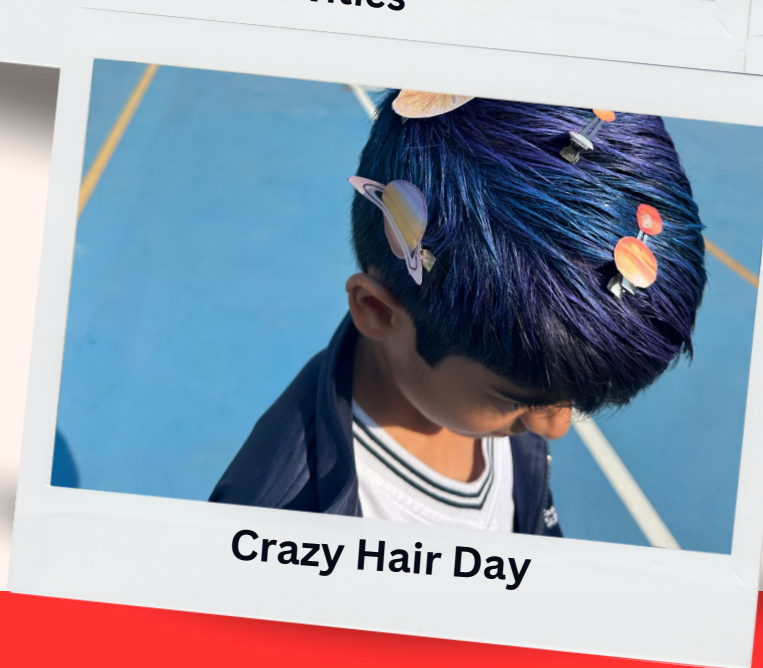
Arabic Competitions



Activities



Young Entrepreneurs Day



Crazy Hair Day



Sharjah Book Fair

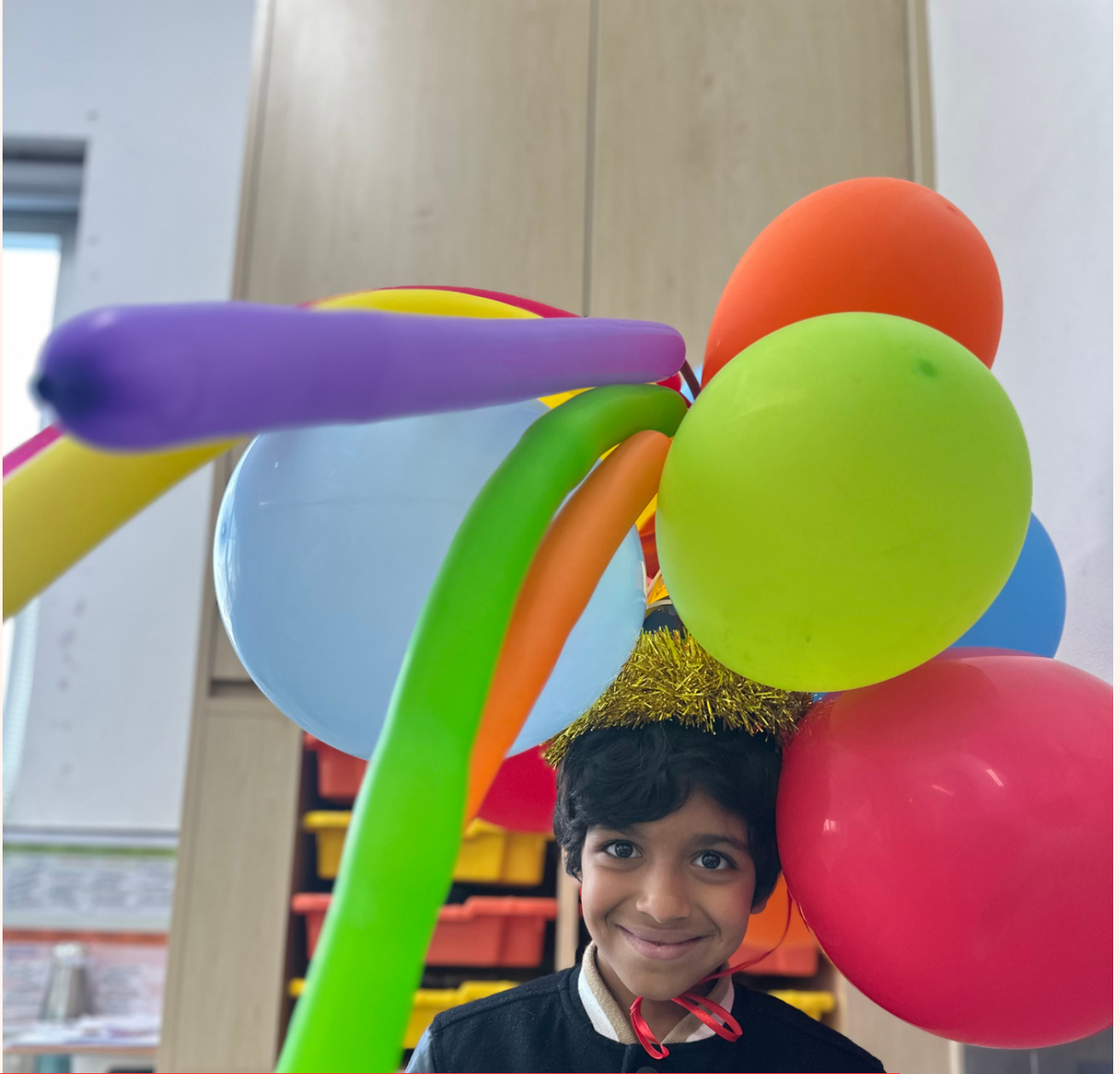
PHOTO ALBUM





School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

نشرة المدرسة



"الإبداع هو رؤية العالم بطريقة جديدة والجرأة على التفكير والتحرك بشكل مختلف." - ستيف جوبز



رسالة من مديرة المدرسة



أعزائي أولياء الأمور،

يسعدني أن أشارككم بعض الأخبار والتحديثات المتعلقة باحتفالاتنا باليوم الوطني.

مع اقترابنا من اليوم الوطني، إننا نستعد للاحتفال يسعى لغرس الشعور بالفخر والولاء في نفوس طلابنا. احتفالاتنا باليوم الوطني ستشمل:

العروض الثقافية: سيعرض الطلاب مواهبهم من خلال مجموعة متنوعة من العروض الثقافية، احتفالاً بالتنوع والوحدة على أرض الوطن.

مراسم رفع العلم: سنقيم مراسم رفع العلم لتكريم علم بلادنا كمجتمع مدرسي.

العروض: سيتم تزيين المدرسة بالأعلام، وستتاح للطلاب الفرصة للمساهمة في العروض التي تظهر تقديرهم للوطن.

نحن نشجع أولياء الأمور على الانضمام إلينا في الاحتفال باليوم الوطني من خلال حضور فعالياتنا والحديث مع أطفالهم حول أهمية الوحدة والهوية الوطنية.

شكراً لدعمكم المتواصل.

أطيب التحيات،

Steph Chatter



لنُبقِكم على اطلاع

يسعدنا مشاركتكم أن مدرسة المهارات الحديثة سوف تحتفل ب

اليوم الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة يوم الأربعاء 29 نوفمبر 2023.

العيد الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة هو مناسبة وطنية تؤكد على أهمية العدالة والسلام والتسامح التي يعيش في ظلها جميع الإماراتيين والمقيمين. وهو يوم تتجدد فيه الروح الوطنية، و مناسبة للتأمل في إنجازات عهد رئيس الدولة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان. ستحتفل مدرستنا في هذا اليوم من خلال إقامة فعاليات متنوعة وتراثية لإبراز انتمائنا لدولة الإمارات العربية المتحدة والولاء للقيادة الرشيدة.

التوقيت: 4:00 - 6:00 مساءً

المكان: منطقة الاستقبال الخارجية الرئيسية للمدرسة



يوم وطني سعيد للجميع.
أطيب التحيات،



لُنْبِقِيكُمْ عَلَى اَطْلَاع

في مرحلة الروضة الأولى، يستمتع الطلاب بالعملية التعليمية من خلال العديد من الأنشطة حيث يكتشف المتعلمون الصغار فن صنع الخبز. هذا الأسبوع، أتاحت لهم فرصة رائعة ليصنعوا خبزهم اللذيذ بأناملهم الصغيرة!



يعمل المنهج الإبداعي التي تعطيه المدرسة لمرحلة التعليم المبكر على:

- تمكين الأطفال من أن يكونوا متعلمين واثقين ومبدعين من خلال نهج قائم على البحث يتضمن اللغة ومعرفة القراءة والكتابة والرياضيات.
- رعاية الطفل بالكامل من خلال تطوير المهارات
- تقديم الدعم للمعلمين متى وأينما يحتاجون إليه





لُنْبِقِيكُمْ عَلَى اِطْلَاع

قام طلاب الصف الثاني بخوض تجربة تعليمية ممتعة من خلال زراعة حديقتهم الخاصة بالمدرسة هذا الأسبوع والذي جاء تزامناً من تعلمهم لدرس النباتات والبذور. نتطلع لمشاهدة الزهور والنباتات تزدهر قريباً!

يقدم تدريس الزراعة للطلاب مجموعة من الفوائد التعليمية والعملية التي تساعد على صقل مهارات أطفالنا من خلال

التعلم العملي: توفر الزراعة تجربة عملية ملموسة تشرك الطلاب في التعلم النشط. فهو يسمح لهم برؤية نتائج جهودهم وربط المعرفة النظرية بالتطبيق العملي.





حسنا هاشم

معلمة العلوم بأنها دائما:

- إيجابية
- بشوشة
- مبدعة



البنات

الجوري أيوب
9G3



حمد هارون
12B2

تم اختيار هؤلاء الطلاب من قبل معلمهم
لأنهم يمتلكون الصفات التالية:

- إدارة الوقت
- مهارات التفكير الناقد
- مهارة التواصل الفعال



الامتحانات تبدأ قريباً..

ستبدأ التقييمات اللاحقة في 8 يناير.

• يجب على الطلاب التدريب والمراجعة في المنزل باستخدام بعض منصاتنا عبر

الإنترنت: **!Study Island, Exact Path, Achieve 3000, and Level Up**

• يرجى الأخذ في الاعتبار أن الحضور يتم احتسابه على أنه 10% من درجة

الطلاب.





يوم التسامح

تحتفل دولة الإمارات العربية المتحدة بيوم التسامح في 16 نوفمبر من كل عام. يعد يوم التسامح مناسبة لتعزيز قيم التسامح والتفاهم والقبول في مجتمع الإمارات العربية المتحدة المتنوع والمتعدد الثقافات.

يوم الطفل العالمي

يتم الاحتفال بيوم الطفل في العديد من البلدان حول العالم لتكريم وتعزيز رفاهية الأطفال. احتفلت مدرسة SMS باليوم العالمي للطفل من خلال تمكين الطلاب من التفكير في شخصيتهم الشخصية وتعزيزها، وتعزيز مجتمع مدرسي إيجابي وداعم.



التاجر الصغير

كان معرض الأعمال (SMS Business Fair) وسيلة ممتازة لإشراك الطلاب وتعزيز مهارات ريادة الأعمال وتوفير منصة للإبداع والابتكار.



النجاح والتقدم

النجاح لا يأتي صدفة. إنه نتيجة العمل الجاد، المثابرة، التعلم، الدراسة، التضحية، والأهم من ذلك كله، حب ما تفعله أو تتعلم القيام به.

5 خطوات للحفاظ على صحتك العقلية

1. تواصل مع الآخرين

العلاقات الجيدة مهمة لصحتك العقلية

2. كن نشطاً بدنياً

أن تكون نشيطاً أمراً مهماً لصحتك ولياقتك البدنية أيضاً.

3. تعلم مهارات جديدة

أثبتت الأبحاث أن تعلم مهارات جديدة يمكن أيضاً أن يحسن صحتك العقلية

4. كن معطائاً

تشير الأبحاث إلى أن العطاء يمكن أن يساعد في تحسين صحتك العقلية

5. عش اللحظة

عيشك للحظة الحالية يساعد على تحسين صحتك العقلية. يتضمن ذلك تأملك لأفكارك ومشاعرك والعالم من حولك.



الدعم الذي يحتاجه طفلي

يعد دعم الطلاب في المدرسة أمراً بالغ الأهمية لتعزيز بيئة تعليمية إيجابية وضمان رفاهية الطلاب ونجاحهم. فيما يلي الجوانب الرئيسية لدعم الطلاب التي تركز عليها المدارس غالباً:

الدعم الأكاديمي:

برامج التدريس: تقديم برامج تعليمية مخصصة للطلاب الذين يواجهون صعوبات في مواضيع محددة.
جلسات مساعدة إضافية: تقديم جلسات مساعدة إضافية قبل أو بعد المدرسة لتلبية الاحتياجات الأكاديمية الفردية.

التدريس المتميز: تكييف طرق التدريس لتلائم أساليب وقدرات التعلم المتنوعة.

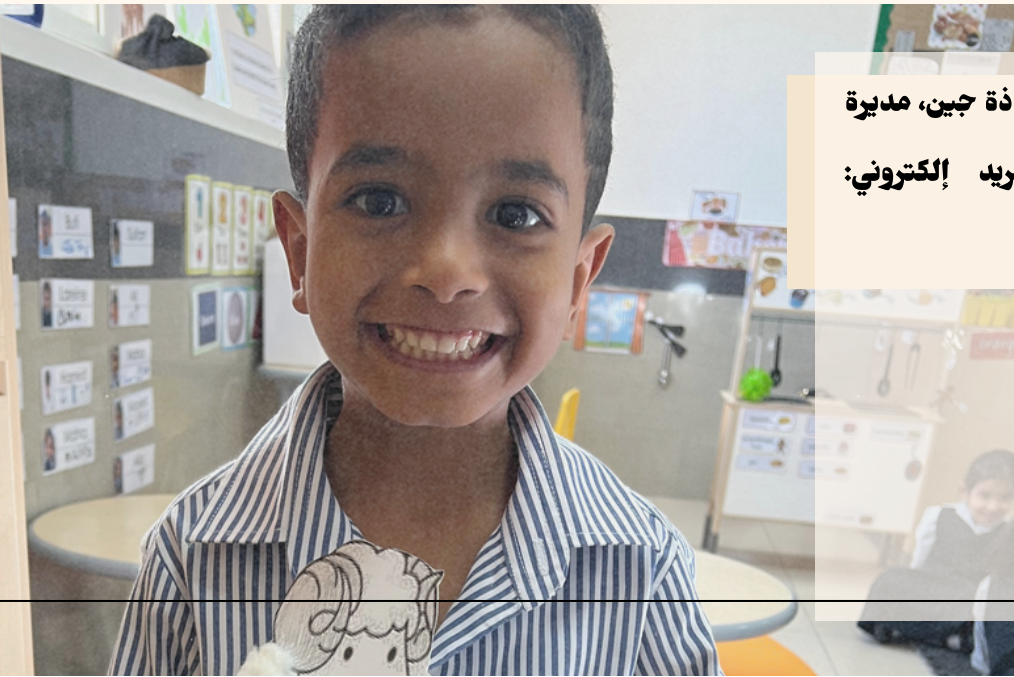
الدعم العاطفي والاجتماعي:

الخدمات الاستشارية: توظيف المرشدين المدرسيين الذين يمكنهم تقديم التوجيه بالجوانب الأكاديمية والشخصية والاجتماعية.

برامج الدعم: تنفيذ مبادرات التوجيه أو الدعم لمساعدة الطلاب على التواصل مع بعضهم البعض ودعم

التعلم الاجتماعي العاطفي (SEL): دمج برامج SEL لتعزيز الذكاء العاطفي والوعي الذاتي ومهارات التعامل

مع الآخرين.



إذا كنت بحاجة إلى التواصل مع الأستاذة جين، مديرة خدمات الطلاب، يرجى إرسال بريد إلكتروني:

jennifer.mcguire@dubai-sms.com



الفوز حليفنا!

شكرًا جزيلاً لفريق كرة القدم الذي لعب أول مباراة تحدي له ضد مدرسة السلام- دبي. سجل طلابنا هدفاً في الدقيقة الأخيرة ليضمنوا التعادل 2-2! نحن فخورون جداً بهم ونتطلع إلى المباراة القادمة! كما لعب طلاب المرحلة المتوسطة مباراة أخرى وسجلوا 9 أهداف!! عمل متميز لفريق كرة القدم بالمهارات والذي يعكس مبادئ الروح الرياضية والعمل الجماعي .



اليوم العالمي لمرض السكري

يحتفل العالم في 14 نوفمبر من كل عام باليوم العالمي لمرض السكري. وهذه فرصة لرفع مستوى الوعي حول تأثير مرض السكري على صحة الناس وتسليط الضوء على الفرص المتاحة لتعزيز الوقاية من مرض السكري وتشخيصه وعلاجه.

من الجدير بالذكر أنه لا يمكن الوقاية من مرض السكري من النوع الأول. غالبًا ما يمكن الوقاية من مرض السكري من النوع الثاني من خلال اتباع نمط حياة صحي.

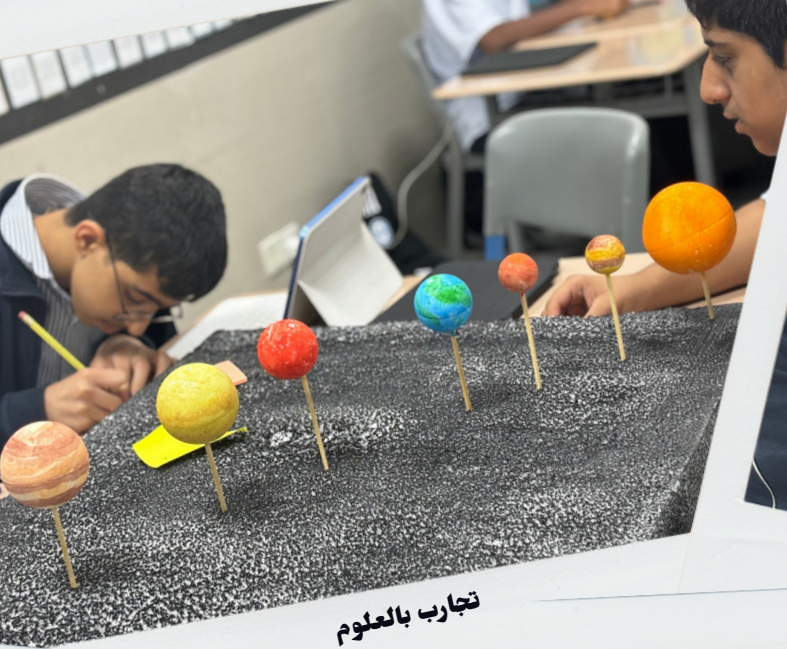
ومن النصائح الوقائية للسيطرة على مرض السكري ما يلي:

- تجنب تناول السكر والكربوهيدرات
- تدرب على تناول جزء صغير من الوجبة في وقت واحد
- تناول الألياف والأطعمة ذات المؤشر الجلايسيمي المنخفض
- الإقلاع عن التدخين، الذي يعزز مقاومة الأنسولين



اليوم العالمي لمرض السكري

- اعتد على ممارسة التمارين الرياضية بانتظام لمدة 30 دقيقة على الأقل يوميًا
- راقب مستوى الكوليسترول في الدم (يجب أن يكون المستوى المثالي أقل من 200). LDL (البروتين الدهني منخفض الكثافة) أقل من 100، HDL (البروتين الدهني عالي الكثافة) أعلى من 20 والدهون الثلاثية أقل من 150
- مراقبة ضغط الدم بشكل سليم، والذي يجب أن يكون 130/80 أو أقل
- تجنب تناول المشروبات الغازية وغيرها من المشروبات التي تحتوي على سكر مضاف، والتي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، واعتاد على شرب الماء العادي.
- احصل على تحديث بالنصائح الوقائية للتحكم في مرض السكري.



تجارب بالعلوم



مسابقة كأس شافرون



أنشطة متنوعة



التاجر الصغير



يوم تسريح الشعر الغريبة



معرض الشارقة للكتاب

ألبوم الصور

